

KAPELLEN/PUTTE EO



SEPTEMBER 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.KAPELLENBRUIST.BE

BRUIST



Lezersacties
Like & Share

Heb jij het lef
om relaxed te *leven?*

Omdat vastgoed mijn passie is!



LEFEVER
V A S T G O E D



Lefever Vastgoed | Pastoor Vandenhoudtstraat 27 | 2950 Kapellen 0497459410 | nathalie@lefevervastgoed.be

www.lefevervastgoed.be

Specialist in oog en oor

Oog en Oor is een speciaalzaak voor het aanmeten van contactlenzen, hoorapparaten en low vision toepassingen gelegen te Kapellen. Met toepassing van hoogtechnologische technieken en toestellen worden uw hoorapparaten en low vision producten perfect aangepast door ons team.

CONTACTLENZEN

Voor iedereen de beste lens. We werken met alle fabrikanten en leveranciers. Dit laat ons toe voor iedereen de gepaste lens aan te meten.

GEHOOR (LAPPERRE)

Audiologe Pauline is onze specialist in gehoorzorg. Zij is uw vast aanspreekpunt voor al uw vragen over gehoorbescherming en gehoortoestellen.

LOW VISION

Een ander woord voor slechtziendheid. Indien een correctie met bril of contactlenzen onvoldoende is en er geen verbetering meer mogelijk is, dan spreekt men van low vision.



Gehoorbescherming nodig?

Je oren beschermen op een festival, uitgaan, nachtlawaai, snurken van de partner, geen water in het oor bij zwemmen of douchen? Wij hebben gehoorbescherming op maat van uw oor. Ook universele dopjes hebben wij steeds op voorraad.



 **OOG & OOR**
Kapellen



6



10



8

Inhoud



34



58



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaik van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaik van Helmond

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Alinda Roks

EINDREDACTIE Cindy van den Daele

ACQUISITIE Manuela Kolkman, 0477-841299

CONTACT KAPELLEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T +31 (0)76-7115340

mkolkman@nederlandbruist.nl

 Like ons op [Facebook.com/kapellenbruist](https://www.facebook.com/kapellenbruist)

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op [Facebook.com/nederlandbruist](https://www.facebook.com/nederlandbruist)

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Kapellen Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Het is alweer september, wat gaat de tijd toch snel. Na een aantal supermooie maanden waarin veel mensen genoten van een welverdiende vakantie, is inmiddels voor de meesten het 'gewone leven' weer aangebroken. En hoe... Soms lijkt het net of je helemaal geen vakantie hebt gehad als je weer wordt opgeslokt door de ratrace van alledag.

Bruisende **lezer,**

Hoe dat komt? In veel gevallen doordat je meteen weer veel te veel ballen hoog probeert te houden: je werk, je familie, je huis, je vrienden en alles wat daarbij komt kijken. En vaak levert dit alles tezamen niets anders op dan stress. Zonde, want je was juist zo ontspannen door die vakantie. Stop dus met het proberen om al die ballen hoog te houden. Hoe je dat doet, lees je verderop in dit magazine. Maar één ding mag duidelijk zijn: stel je prioriteiten niet verkeerd en bewaak je energie.

Rust, Routine en Regelmaat zijn wat dat betreft dan ook de belangrijkste drie rrr'en. Dus pak je moment van rust door de routine in te bouwen om regelmatig even door dit magazine te bladeren. Sla het magazine open en lees behalve het artikel over die 'jongleerkunsten' ook de inspirerende verhalen van bruisende ondernemers als Corpus Fit en Easyspaces.nl, die je vertellen waar zij hun prioriteiten leggen.

Veel leesplezier!

Manuela Kolkman

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
0477-841299

Alle ballen

ZO DOE JE DAT

Hoe houd je deze ballen allemaal hoog? Het enige juiste antwoord hierop is **NIET**. Stop met het proberen om al die ballen hoog te houden. Dit is namelijk onmogelijk zonder eraan onderdoor te gaan. Dit is gemakkelijker gezegd dan gedaan. Ballen hooghouden kan iedereen best lang volhouden, maar ballen laten vallen is de kunst.

JE HEBT TWEE KEUZES. Je gaat op deze manier door en de kans is groot dat je een burn-out krijgt, waardoor je geen enkele bal meer hooghoudt. Of je laat een aantal ballen vallen om weer in balans te komen en te blijven. Bruist adviseert mogelijkheid twee.

DE KUNST ZIT HEM IN HET STELLEN VAN PRIORITEITEN. Werk alleen met de ballen die ertoe doen. Gooi de rest naar anderen, leg ze op tafel of laat ze gewoon vallen. Het is belangrijk om je af te vragen wat je doel is. Wanneer je dit weet, kun je een hoop ballen - taken - laten vallen, omdat ze niet bijdragen aan dat doel. Kijk ook eens kritisch naar je planning. Moet alles meteen gebeuren of zijn er taken die je uit kunt stellen? De ervaring is dat uitgestelde taken achteraf niet belangrijk blijken en alsnog afvallen.



Na een lange zomer met veel vrije dagen en weinig moeten, begint het 'gewone' leven weer. Je drukke baan, het huis, je partner, de familie en de grote vriendenkring vragen weer jouw aandacht. Je hebt meteen weer veel ballen hoog te houden. Weet je niet meer hoe je dit voor elkaar moet krijgen, geeft het stress en wil je hier graag iets aan doen? Bruist geeft tips.

hooghouden



Kom je na het schrappen van minder belangrijke dingen nog steeds tijd te kort, accepteer dan dat je niet alles zelf kunt doen. Je zult taken uit handen moeten geven, hoe moeilijk dit ook is. Geef een ander de kans om te laten zien dat hij of zij deze taak net zo goed (of misschien zelfs wel beter) kan als jijzelf.

STRESS WERKT VERSLAVEND. De adrenaline die ontstaat door stress geeft je een goed gevoel. Wanneer dit daalt, ga jij je rusteloos voelen en zoek je weer naar prikkels die je dat goede gevoel geven. Doordat je niet voldoende rust krijgt, zal dit je uiteindelijk opbreken. Kick af van deze verslaving door meer rust te creëren. In het begin zal dit moeilijk zijn en voel je je erg onrustig. Uiteindelijk went je lichaam aan de lagere adrenalinespiegel, waardoor je meer rust gaat vinden. Door altijd je doel voor ogen te houden, weet je welke taken belangrijk zijn en welke niet. Het afronden van een taak geeft een positief gevoel en energie die je vervolgens in een nieuw project weer kunt gebruiken.

HET LATEN VALLEN VAN BALLEN
VEREIST MOED. **HEB JIJ HET LEF** OM
EEN LEUK, RELAXED LEVEN TE LEIDEN?

MEUBELEN BOB JANSSENS

AL 21 JAAR LANG EEN DOORGEDREVEN EN PERSOONLIJKE SERVICE



Vanaf
14 oktober
weer geopend
op zondag!



Meubelen Bob Janssens is al vele jaren bekend voor zijn kwaliteitsmeubelen, zijn service en familiaal karakter. U kan bij ons terecht voor alles wat met meubelen en interieur te maken heeft. Mark Janssens, al 21 jaren de zaakvoerder, levert en monteert zelf de meubelen bij zijn klanten.

Een ruim aanbod van diverse topmerken is toonbaar in onze showroom in Putte, nabij de Nederlandse grens. Tevredenheid en persoonlijke service is ons motto!

"WIJ WILLEN DE MENSEN BETER
MAKEN OP ALLE GEBIEDEN"

Uniek in de regio

fitness

onder begeleiding

In onze praktijk staat de patiënt steeds centraal. Elke behandeling wordt individueel gegeven en een manuele behandeling wordt steeds gecombineerd met actieve revalidatie en oefentherapie.

Door ons continu bij te scholen staan wij garant voor een kwalitatieve behandeling en kunnen wij mensen adequaat helpen in hun herstel of revalidatie. Ook voor preventie en opbouw van sportspecifieke problematiek kan u bij ons terecht.

De verschillende therapieën die wij u kunnen aanbieden, kan u terugvinden op onze website bij 'Specialisaties'.

Ons team is volledig geëngageerd om u zo goed mogelijk verder te helpen. Daarom vinden we het ook zeer belangrijk dat er een goede en heldere communicatie is tussen kinesist en patiënt.



Wacht niet langer en contacteer ons!



WE WOULD LOVE TO SAY HELLO

WOU Design geeft met haar meubels en woonaccessoires een verfrissende Scandinavische look aan je inrichting. Het nieuwe Deense designmerk werkt samen met verschillende (opkomende) designers en creëert hiermee een unieke en brede collectie meubels, woonaccessoires en textiel.
www.woud.dk



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op
Les Georgettes Pink Gold
Honeycomb Medium Cuff
en een Pink Ibiza ring
samen t.w.v. € 138,-**

Les Georgettes van Altesse is een innovatief juwelenconcept met verwisselbare gekleurde banden.

www.lesgeorgettes.com/nl

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 september naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Afbeelding kan afwijken

Juweelt voor je

GO WILD

Creative Lab Amsterdam zorgt voor een jungle fever in huis. Het merk brengt happiness in het interieur met exclusieve kaarten, posters en wallpaper collecties. Het eigenzinnige, botanische en moderne behang is dé eyecatcher in huis.

Prijs vanaf € 27,50 per m²
www.creativelabamsterdam.com

TIJDLOZE ALLURE

De nieuwe badkamercollectie 'Antheus' van Villeroy & Boch ademt een en al Art Deco uit. Geïnspireerd door het Bauhaus Design laat designer Christian Haas zien hoe een strak en functioneel lijnenspel goed tot zijn recht komt. Uiteraard met het comfort van nu.

www.villeroy-boch.com



gjes
interieur



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een Princess
Wielerkoffer in de kleuren van
LottoNL-Jumbo wielerteam
t.w.v. € 79,99**

Lichtgewicht trolley systeem,
ABS met shark skin, dit helpt
beschadigingen aan uw koffer
te voorkomen.

**PRINCESS
TRAVELLER**

Verkrijgbaar bij **Blokker**
www.princesstraveller.com

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 september' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



KLEUR OP DE MUUR

Geef dit najaar de muren wat extra aandacht door ze een andere kleur te geven. Kies voor een milieuvriendelijke en duurzame variant zoals de krijtverf van Amazona. De enige 100% biologische afbreekbare krijtverf in Nederland.

Prijs vanaf 0,75 L, € 28,50

www.amazona.nl



BOEDING

Bent u er klaar voor?

Sectionale poorten
met Geo-fencing
en gratis motor

Deze actie
loopt tot
30/10/2018

Tot € 80,- korting
per rolluik



GELUIDSWEREND



INBRAAKWEREND



ISOLEREND



PRIVACY



VOCHTWEREND



ZONWEREND

Promo's bij Brasserie De Hoge Boom

**ZOMERBAR
MET
SPEELTUIJN**



ONZE LIMO SPECIALS

We bieden u met onze Limo Service een unieke manier om uw avond door te brengen. U wordt opgehaald met onze limousine voor een heerlijke maaltijd en nadien ook terug thuis gebracht.

INBEGREPEN

- Rit met limousine (ophaal op een adres in een straal van 10 km rond Kapellen. Daarbuiten is er een forfaitair bedrag per km)
- Vier gangen menu • Cava in limo bij ophaal • 1/2 liter rode of witte wijn p/p bij het menu • Mineraalwater • Koffie of thee bij het nagerecht

Voor meer inlichtingen of reservaties, mail naar brasseriehogeboom@outlook.com



ELKE MAANDAG Steak met frieten €15,-

ELKE DINSDAG Vispannetje met puree €16,-

ELKE WOENSDAG Spare ribs a volonté met aardappelen in de pel €16,-

ELKE DONDERDAG Mosselen met frieten €16,50

ELKE VRIJDAG Gamba's a volonté met brood €25,-

ELKE ZATERDAG Ontbijtbuffet, Mix grill met frieten en salade tot 16u €16,-

ELKE ZONDAG Ontbijtbuffet, Kidsflensje met chocomelk, gratis 1 per kind



Hoogboomsteenweg 94, Kapellen | **03/605.84.72** | info@dehogeboom.be | www.dehogeboom.be
Elke dag geopend van 10.00 - 23.00 uur

Heeft je haar afgezien in de zon?



JOICO

*Wij hebben een
haarherstellende
behandeling in 4 stappen
voor 20 €*

1. CLEANSE

K-Pak Clarifying Shampoo
Diep reinigende shampoo

2. BALANCE

K-Pak Cuticle Sealer *Balanceert de PH*

3. RECONSTRUCT

K-Pak Deep-Penetrating Reconstructor
*Herstellende en versterkende behandeling
voor beschadigd haar*

4. HYDRATE

K-Pak Intense Hydrator
*Intens voedende hydratatie voor droog,
beschadigd haar*

Openingstijden (na afspraak):

Dinsdag t/m donderdag:

8.00 tot 18.00 uur

Vrijdag:

8.00 tot 20.00 uur

Zaterdag:

7.30 tot 15.00 uur



Neem jij *Phildar over?*



Vanaf heden kunt u terecht voor **de nieuwe wintercollectie breigaren en kleding.**

Na 40 kleurrijke jaren geef ik begin 2019 de symbolische fakkel over.

In verband met mijn pensioen ben ik dan ook op zoek naar een persoon die met evenveel passie de zaak wil overnemen met steun van Phildar en mij persoonlijk.

Ondertussen blijven de breicursussen, die door mij gegeven worden, gewoon doorgaan.

Ik wil iedereen bedanken voor het vertrouwen in al die jaren en wens mijn opvolger evenveel succes in deze mooie winkel in Kapellen.

phildar
Kapellen

Phildar Kapellen
Hoevensebaan 30, Kapellen
03/664 74 12

P & F projects.

Uitvoeren en coördineren van kleinschalige verbouwen en verfraaiingswerken.

Weet u met uw verbouwing geen raad ? P&F projects staat u bij met raad en daad.

Vindt u moeilijk een vakman voor kleinere werkzaamheden dan bent u bij P&F projects bij het goede adres. Door onze meer dan 10 jaar ervaring in de bouwsector weten wij waar de lamp brandt, zo kan P&F projects uw droomproject van A tot Z uitvoeren.

Gaande van een kleine vloer of plafond in uw toilet tot het plaatsen van een prachtige parketvloer in uw loft.



P & F Projects

Alle **ballen** hooghouden lukt niet met slechts **2** handen!

Als je **100 keer** zegt dat je het druk hebt,
wordt het natuurlijk ook niet rustig.

Het 'altijd druk hebben' wordt gezien als **succesvol**.

Druk zijn is een krachtig statussymbool geworden.

Stel je **prioriteiten** niet verkeerd. Bewaak je energie,
tijd, humeur en gezondheid, want dat zijn belangrijke zaken.

Het is geen kunst om ballen te vinden om hoog te houden.

De kunst zit hem in het **laten vallen**.

Gun jezelf **20 minuten niks** op een dag.

Blader in Bruist, geniet van een theetje en staar uit het raam.

De belangrijkste drie rrr'en zijn **Rust, Routine en Regelmaat**.

Probeer eens letterlijk **5 ballen** in de lucht te houden.

Dan begrijp je ineens hoeveel energie dit kost!

Je hebt het niet druk omdat je zoveel te doen hebt,

maar omdat je de **verkeerde keuzes** maakt.

Pure luxe en totale



Op Sani Resort in Kassandra kun je genieten van pure luxe en totale ontspanning. Het personeel is vriendelijk en staat garant voor persoonlijke topservice. Het resort bestaat uit vijf verschillende hotels met allemaal een eigen sfeer en uitstraling: Sani Beach Hotel, Sani Club, Porto Sani, Sani Dunes en Sani Asterias. Sani Asterias is een intiem boutique hotel met ruime suites en een hoog serviceniveau. Het hart van het resort is de haven Sani Marina. Hier vind je een boulevard, vele boetieks en 24 verschillende klassevolle restaurants en bars.



ontspanning bij SANI Resort

Met ons gezin verblijven wij de eerste dagen in het Sani Beach Hotel met prachtig uitzicht op de zee. Het is mogelijk om full-board of half-board te boeken. De ruimte en rust zijn zelfs bij volledige bezetting voelbaar. De kwaliteit en de service zijn bovendien uitstekend.



Na een paar dagen in het Sani Beach Hotel verhuizen we naar Porto Sani. We betrekken een geweldig luxe appartement met twee slaapkamers en de service is helemaal ongekend. Alles is tot in de puntjes geregeld, echt overweldigend. Alles klopt tot in de kleinste details. In

het appartement staat een flesje bubbels klaar met fruit en chocolade. De minibar is gevuld met luxe producten. Onze kamer wordt twee keer per dag opgeruimd en bij het zwembad kun je gebruikmaken van een handdoekenservice. Het 'dine around' concept op het resort is zeer leuk

om te doen. De beste maanden om het resort te bezoeken zijn april, mei en in het naseizoen september en oktober. Wat ons betreft is dit resort een van de beste plekken waar wij zijn geweest. Er zijn meer mensen die deze mening delen. Sani Resort is in 2017 uitgeroepen tot 'The best Europeaan hotel for families' en meermaals verkozen tot het beste hotel van Griekenland.

Hartelijk dank Sani Resort en tot de volgende keer. *Marcel, Lea, Lorenzo, Tessa en Lidjano Bossers*



HET NIEUWE MAZDA-GAMMA STAAT KLAAR IN DE SHOWROOM.



Een **premium gezinswagen**, een **veelzijdige SUV** of liever een **trendy stadswagen**? Dan vindt u beslist het gedroomde model in **ons gamma**. Maar maakt u gerust zelf uw keuze tijdens een bezoek aan de showroom.

Ontdek alle nieuwe modellen in primeur bij uw Mazda-verdeler!



Garage Gwijde

Ertbrandstraat 173 – 177, Kapellen

03.664.25.65 | www.gwijde.com



 3,8 - 7,2 (l/100 km) NEDC  99 - 164 (g/km) NEDC

Geef voorrang aan veiligheid. Milieureglementering (K.B. 19.03.04). www.mazda.be.

Info en voorwaarden op mazda.be. Afgebeelde modellen in optionele koetswerkkleur Soul Red Crystal: Mazda MX-5 Roadster SKYCRUISE, Mazda CX-5 SKYCRUISE, Mazda CX-3 SKYCRUISE, Mazda2 SKYCRUISE, Mazda6 Wagon SKYCRUISE en Mazda3 Hatchback SKYCRUISE. V.U.: Mazda Motor Logistics Europe nv, Blaasveldstraat 162, B-2830 Willebroek. Ondernemingsnummer: 0406.024.281.

Rekeningnummer: BE21 3200 0698 7003. Contact: info-be@mazdaeur.com. www.mazda.be.

Nederland Bruist zoekt *franchisenemers* vanaf 2019

Met 33 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België én op Ibiza. **Onze doelstelling** is om meer steden te laten bruisen en te groeien naar 50 maandelijks edities. Daarom heeft Bruist met 12,5 jaar ervaring op zak een vernieuwd **franchiseconcept** opgezet.

Vanaf 2019 zijn wij op zoek naar succesvolle **fulltime topverkopers** met ervaring, die er al jaren van dromen om een eigen onderneming op te zetten.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie en cv naar franchise@nederlandbruist.nl of bel met Lea Bossers 06 34590974



DAKWERKEN JENNES



UW HELLEND DAK, ONZE SPECIALITEIT!

Nieuwbouw of renovatie? Wij hebben de kennis in huis om elk type dak of project uit te voeren.

Wij adviseren bij het maken van uw keuze van materialen voor de dakbedekking en werken met pannen, tegelpannen, natuurleien en eternit leien.

Of het nu gaat om de integratie van velux ramen in de dakpartij of een sarkingdak, wij staan u graag bij met raad en daad. Verder kunt u bij ons terecht voor de daktimmerwerken.

Wij coördineren dan voor u de timmerwerken zodat u slechts één aanspreekpunt heeft voor uw volledig dak.



Dakwerken Jennes

0476/62.99.08

Albert Louisastraat 18 | 2550 Putte - Kapellen
info@dakwerkenjennes.be | www.dakwerkenjennes.be

NIET ELKE DAKMAN, IS EEN VAKMAN

• Plat dak • Hellend dak • Leien dak • Gevelafwerking • Zink en koper werken

DAGJE UIT

30E OPEN MONUMENTEN DAG



OP ZONDAG 9 SEPTEMBER is het weer Open Monumentendag. Het grootste culturele eendags-evenement van Vlaanderen. Maar liefst de helft van al het Vlaamse werelderfgoed doet de deuren open tijdens de 30e verjaardag van Open Monumentendag!

Kies uit alle activiteiten je grootste favorieten en stel zo je persoonlijke programma samen.

Zondag 9 september

Meer informatie vind je op www.openmonumentendag.be of like de Facebookpagina

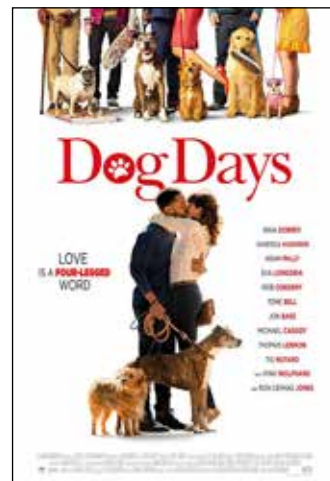
@openmonumentendag. Dan blijf je helemaal op de hoogte, ook over alle monumenten in je eigen regio.

FILMPJE KIJKEN

DOG DAYS

Dog Days is een vrolijke, romantische komedie die het leven van een aantal hondenbezitters en hun fluffy dierenvrienden in Los Angeles volgt. Vanessa Hudgens, Eva Longoria, Nina Dobrev en Finn Wolfhard zijn te zien in de aaneenschakeling van verhalen waarin honden de rode draad vormen. Een uitbundig honden verjaardagsfeestje, een zoektocht naar een spoorloze hond, een hond adopteren vanwege een crush op de dierenarts en een 'hondendate'; de brave viervoeters zorgen voor bijzondere ontmoetingen, vriendschappen en romances!

DOG DAYS is nu te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN OVER PUBERS



Een verfrissend boek met openhartige, komische en herkenbare verhalen over zowel het geploeter als het plezier van het dagelijkse gezinsleven met kinderen en pubers. Geen adviesboek over opvoeden, maar gewoon een hart onder de riem voor ouders die het soms ook even niet meer weten. Inspiratie putte de auteur uit haar eigen ervaringen, waar ze openhartig over heeft geschreven. Over het geploeter, maar ook over het geluk en het plezier. Ouders van kinderen in de tienerleeftijd vinden er ongetwijfeld herkenning in! Het boek wordt uitgegeven door Uitgeverij Boekscout.

JE KRIJGT ER ZO VEEL VOOR TERUG - Openhartige verhalen van een moeder over haar gezin met pubers - van Esther Leijten-Kupers is nu te koop voor € 19,50 via bol.com en www.boekscout.nl

Inspirerende werkplek

All-in een werkplek huren, zonder financiële verrassingen achteraf en van alle gemakken voorzien? Het kan bij Easyspaces in Bergen op Zoom. Peter Verswijver vertelt.

Verzamelgebouwen

“Met Easyspaces bieden wij vier verzamelgebouwen met in totaal maar liefst 110 werkruimtes. Het concept dat wij bieden is in elk gebouw hetzelfde, alleen kent elk pand wel zijn eigen thema. Zo biedt De Melkfabriek behandelruimtes voor ondernemingen met een medische of paramedische achtergrond en ligt in De Suikerfabriek de focus wat meer op ondernemers in de zakelijke markt. Zo kunnen we een brede doelgroep een passende werkplek bieden.”

All-in concept

Het concept is dus in alle gebouwen hetzelfde, maar wat houdt dit precies in? “Bij ons huur je all-in. Als je een werkruimte huurt, weet je van tevoren vaak alleen wat de kale huur is, maar wat de bijkomende kosten zijn, bijvoorbeeld voor internet, gas, water en licht en schoonmaak, merk je pas achteraf. Bij ons zijn al deze extra kosten in de huurprijs inbegrepen. Wat meteen betekent dat je al deze zaken zelf ook niet meer hoeft te regelen. Je hoeft je dus alleen maar op je eigen onderneming te focussen.”

Kruisbestuiving

Niet alleen die all-in prijs is volgens Peter een meerwaarde van het huren van een werkplek bij Easyspaces, maar ook de centrale ligging van de gebouwen in de binnenstad en de mogelijkheid tot ‘kruisbestuiving’ met andere ondernemers. “Je werkt immers met een groot aantal ondernemers in hetzelfde gebouw, je komt elkaar tegen, wisselt kennis uit en kan elkaar op die manier inspireren. Daarnaast is

“All-in en van alle gemakken voorzien”

het natuurlijk ook handig dat je als huurder gratis gebruik kunt maken van al onze faciliteiten, zoals diverse vergaderruimtes. Deze zijn overigens ook te huur voor ‘buitenstaanders’, net als de diverse flexplekken die wij bieden. Ben je dus op zoek naar een inspirerende werkplek? Neem dan zeker eens contact op, we hebben altijd wel ergens een plekje voor je vrij.”

zonder zorgen

BRUISENDE/ZAKEN





Heerlijk *Na*

1. Coconut Water Hydration Oil van OGX, € 10,99 www.ogxhair.com
2. NIVEA SUN UV Face Moisture Mousse SPF 50+, € 13,49 www.nivea.be
3. La Vie est Belle limited edition Lady in Pink van Lancôme, € 99,- www.lancome.nl
4. Rouge Pur Couture The Slim van Yves Saint Laurent, € 38,- www.ysl.com
5. Lancaster Tan Maximizer Regenerating Milky Gel After Sun for face and body van Lancaster, € 31,- www.lancaster.com



zomereren

Kon het maar eeuwig zomer zijn! Maar dat gaat helaas niet. We kunnen natuurlijk wel met de leukste producten het zomer gevoel wat langer vasthouden. En dat nazomereren; dat mag hééééél lang duren!

6. Ice Watch, € 99,- www.ice-watch.com
 7. Acqua Aromatica Spray Profumo di Energia van Collistar, € 48,49 www.collistar.com
 8. Kallas Hat van Barts, € 34,99 www.barts.eu
 9. Terracotta Sous Les Palmiers van Guerlain, € 68,- www.guerlain.com
 10. Born to Run Eyeshadow Palette van Urban Decay, € 51,- www.iciparisxl.be

Level4_{hair}

BECAUSE WE CARE



Tijd voor gezond haar!



Het eerste haarverzorgingsgamma van Kérastase met 98% ingrediënten van natuurlijke oorsprong. De samenwerking van argan-en kokosolie biedt u een natuurlijk en luchtig aanvoelen, de haren zijn gereinigd, gehydrateerd en voorzien van glans.

Zonder siliconen, zonder sulfaten, zonder parabenen.

- 48 uur duurzame voeding
- Zachte micellaire reiniging
- Haar is zacht en beter hanteerbaar
- Natuurlijke aanraking, gezonde gloed
- 96% Natuurlijk afgeleide formules
- Verontreinigingsschild om te voorkomen dat deeltjes zich aan het haar hechten

Because we care!

Net aan de grens in Putte.



Geopend van maandag t/m zaterdag na afspraak.

Douaneplein 1, 2940 Stabroek 03/664.45.88





Gespecialiseerd in verkoop van klassiekers en youngtimers met name Porsche



Guldenweg 22, Etten-Leur
Frank van Lieshout | +31 (0) 6 51075329
info@L-C-C.nl | www.L-C-C.nl

De Biezen presenteert:

60's avond met Elvis special



*The King of
Rock n Roll*

15 september 2018

Waar: MFC De Biezen, Heidezaal (Schoolstraat 42, Putte)

Aanvang: 20.00 uur

Gratis inkom!!!

Met medewerking van: **Come Back**

En gastoptredens van:

Thom Goossens - Bart van Laarhoven - Ron van Hoof

volledig vernieuwde
Feestzaal

Traiteur



"1 zal U zeker bekoren!"

Verzorging van al uw feesten

Huwelijksfeesten • Communiefeesten
Recepties • Diners • Avondfeesten
Banketten • Zakendiners • Jubilea
Personeelsfeesten • e.d.

In feestzaal De Jachthoorn, bij u thuis of in een zaal naar keuze!

Specialiteit: warm en koud buffet, breughel Tafel en barbecue. All-in formules voor een onbepakt aantal personen! Voor verdere informatie en advies staan wij steeds voor u klaar! Privé-parking + tuin met speelhoek voor de kinderen.

Koffietafels en burgerlijke diensten in de zaal

BRUNCH

23 september / 18 november
25 december kerstbrunch (andere prijzen)

40€ en 55€ all-in
Kinderen 20€ en 25€ all-in

Telkens van 11.00 t/m 15.00 uur
Enkel en alleen door reservatie voor vrijdag 18 uur

Feestzaal De Jachthoorn
presenteert

Senioren Dansfeest

met
LIVE
MUSIC
en
Dansgelegenheid

DE JACHTHOORN ★ DINSDAG 02/10 / 18
VAN 12:00 - 17:00 ★ € 25 P.P. (DRANK NIET INBEGREPEN) - WARM BUFFET
RESERVEREN VERPLICHT - TEN LAATSTE 30/09
MAIL: INFO@JACHTHOORN.BE - TEL 03 665 20 38 - GSM 0496 60 50 65
BUFFET MET KEUZE UIT: 2 SOEPEN 4 HOOFDGERECHTEN 3 DESSERTEN
VOLGENDE DANSFEEST OP 6 NOVEMBER EN 4 DECEMBER!
FEESTZAAL DE JACHTHOORN - ANTWERPSESTEENWEG 153 2950 KAPellen



Onvergetelijk

Lapland

• NOORDERLICHT IS
• EEN LICHTFENOMEEN
• DAT OPTREEDT
• BIJ HELDER WEER
• IN DE DONKERE NACHT

Lapland is de benaming voor een gebied in Noord-Scandinavië dat zich grotendeels boven de noordpoolcirkel bevindt. Deze regio strekt zich uit van Rusland, over Finland en Zweden, tot in Noorwegen.

Lapland is één van de weinige plaatsen op onze aarde waar de natuur nog oorspronkelijk en onaangestast is. In deze ongetemde wildernis heersen een rust en stilte die we eigenlijk niet meer voor mogelijk houden. Een overvloed aan ruimte nodigt uit voor een avontuurlijke tocht in de eenzaamheid van dit wondermooie sneeuwlandschap. Winters Lapland betekent ook onvergetelijke witte vlaktes en met een beetje geluk het ervaren van het noorderlicht.

In Lapland wonen de Sámi, de enige inheemse bevolkingsgroep van Noord-Europa. De Sámi spreken hun eigen taal en hebben hun eigen kleurrijke cultuur. Ondanks hun moderne en eigentijdse levenswijze houden de Sámi hun tradities in ere, zoals de kleurrijke klederdracht, de rendierboerderijen en de 'joiku-zang'. Het absolute hoogtepunt van een Laplandreis is natuurlijk het ervaren van het noorderlicht; een uniek natuurfenomeen, een spectaculair lichtspel aan de hemel van het paradijs.

Deze streek heeft perfect zijn authenticiteit en charme weten te bewaren. Hier beleef je nog de echte natuur: de fauna en flora zijn indrukwekkend, de lucht puur en het water zuiver.

NOORDERLICHT

Het noorderlicht, of aurora borealis, is een lichtfenomeen dat optreedt bij helder weer in de donkere nacht. Het wordt veroorzaakt door uitbarstingen (plasmawolken) op de zon die met grote snelheid in contact komen met het magnetisch veld van de aarde. Het schijnsel van het noorderlicht kan soms heel flauw zijn en kort duren, maar kan evengoed heel fel zijn en meerdere uren duren. Statistisch gezien kun je het verschijnsel in Lapland waarnemen van eind september tot half april, maar een algemene regel en absolute garantie bestaan jammer genoeg niet. Moeder Natuur bepaalt waar, wanneer en hoelang!



Onlangs opende Luxexcellent de deuren in de Hoolstraat te Nuland. Een luxe privésauna waar je in alle privacy, met maximaal 4 personen, kunt genieten van elkaars gezelschap en alle beschikbare faciliteiten.

Optimaal relaxen in

Tijdens je verblijf (vanaf 2 uur) kun je gebruik maken van een saunacabine (80°C), een bubbelbad in de buitenlucht onder de sterrenhemel, douches, een relaxruimte met open haard en tv, een ruime tuin en een bed om te ontspannen. Ideaal voor stellen die op zoek zijn naar wat romantiek of vrienden en vriendinnen die een keer echt de tijd voor elkaar willen nemen.

“Bij **Luxexcellent** kom je helemaal tot **rust**”

Arrangement op maat

Je kunt je nog eens extra in de watten laten leggen door een massage bij te boeken of een heerlijke maaltijd bij te bestellen. Als je wilt, kun je bovendien samen lekker blijven overnachten in de slaapkamer op de eerste verdieping van het privé sauna complex. Om vervolgens in de ochtend wakker te worden van de geur van vers gezette koffie en warme broodjes.

Heb je speciale wensen?

Bij Luxexcellent denken we actief met je mee om er een onvergetelijke Wellness-ervaring van te maken!



TIP

Een verblijf bij Luxexcellent is erg origineel als verrassing voor je partner bij een speciale gelegenheid.



luxe privésauna



LUXEXCELLENT

Hoolstraat 7 Nuland
06-36272536
info@luxexcellent.nl
www.luxexcellent.nl

IEDERE MAAND BRUIST IN JE BRIEVENBUS

Neem vandaag nog een
ABONNEMENT op **Bruist**
voor **€ 1,49** per maand

Kies voor € 17,88 per jaar (per editie)
welke editie óf edities je iedere maand
thuis of bij je bedrijf wilt ontvangen.
Vraag naar de voorwaarden.



**Dat is
handig!**

Meer informatie?

Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

De Yogastudio



In 2011 opende Sabine Libbrecht de deuren van DE YOGASTUDIO te Ekeren. Wegens plaats tekort verhuisde ze dit jaar naar Brasschaat. Ze liet een oud pand uit 1900 verbouwen tot een moderne yogastudio. “Na een jaar lang te verbouwen konden we eindelijk verhuizen.

De bedoeling was om yoga aantrekkelijk te maken voor een zo breed mogelijk publiek, we starten nu met kinderyoga, en onze oudere mensen zijn helemaal in hun nopjes in de zachte yogalessen. We weten dat er nog altijd mensen op zoek zijn naar nieuwigheden, daarom zijn we met fitbarre gestart alsook met aerial yoga.

Alle dames zijn gek op onze shop, waar je de betaalbare ecologisch vriendelijke yogaspullen kan kopen. Het concept is uniek, je wandelt binnen wanneer het je uitkomt (niet reserveren dus) en je betaalt met één en dezelfde beurtenkaart voor alle lessen. We zorgen ervoor dat je niet alleen tijdens de les geniet, maar ook ervoor en erna.

We hebben mooie lounges ingericht, waardoor je helemaal niet meer naar huis wilt gaan. Onze ‘Yogastudio community’ groeit met de dag. Het is voor velen hun tweede thuis, en voor mij mijn hoofdverblijfplaats.”



AANBOD

Yoga

Zachte hatha yoga

Hatha yoga

Yin yoga

Kundalini yoga

Ashtanga yoga

Vinyasa yoga

Kinderyoga

Aerial yoga

Qigong

Meditatie

Pilates

Fitbarre

Hello september!

Met de herfst in het vooruitzicht is het ook tijd voor verandering in onze coupe. Ga je voor fris en speels of eerder stoer? Je hebt heel veel keuze voor dit najaar.

Van kastanjebruin met lange bles tot klasse met krullen in trendy grijs.

We zien je graag bij Haar Idee!

OPENINGSUREN

Dinsdag, woensdag en vrijdag van 9.00u tot 18.00u

Donderdag van 9.00u tot 20.00u

Zaterdag van 8.00u tot 16.00u

Essenhoutstraat 262, Kapellen

03/665.28.01

Facebook: HaarIdeeKapellen



Wat doet **Zon** met je haar?

Terwijl jij buiten in de zon zat, heeft je haar het zwaar te verduren gehad met ultraviolette straling en hitte. Bruist geeft tips om je haar weer gezond te krijgen na deze zomer vol zonnestralen en zout water.



GEBRUIK EEN HAARMASKER. Geef je haar regelmatig, zeker na de zomer, een heerlijk maskertje om te herstellen en masseer de puntjes in met wat olie. Het beste is om aan het eind van de zomer je haren weer even te laten bijpunten, zodat je met een frisse start het nieuwe seizoen in gaat.

GEBRUIK ZILVERSHAMPOO om steeds weer een stapje dichterbij je natuurlijke haarkleur te komen. De zon, het chloor, het zout en de hitte zijn funest voor jouw mooie lokken. Donker haar krijgt een oranje gloed en blond haar wordt zelfs groenig. De oplossing hiervoor is een paarse shampoo of conditioner (zilvershampoo).

SPOEL JE HAAR NA HET WASSEN met koud water. De haarzakjes kunnen dan beter sluiten, waardoor de voedende producten van je natuurlijke shampoo langer aanwezig blijven in de haarzakjes en bij de hoofdhuid.

FÖHNEN EN STYLEN is nooit goed voor haar. Het is zelfs gezonder je haar te laten drogen aan de lucht. Dep het lichtjes met een handdoek en laat het vervolgens drogen. Wil je toch graag je haar in model stylen? Gebruik dan een heat protection die jouw haar beschermt tegen de hitte van je föhn of styling tools.

Geef een *waardig*

Een overlijden komt altijd onverwacht. Afscheid nemen is niet eenvoudig. In deze moeilijke tijden staan wij je bij en verzorgen de uitvaart van je geliefde of familielid. We garanderen een persoonlijke aanpak en komen tot bij je thuis indien gewenst.



**OOK ONTZORGEN WIJ JE
VAN ALLE ADMINISTRATIE
NA HET OVERLIJDEN**

en uniek afscheid



UW VERDRIET, ONZE ZORG

“Alles draait om zorg bij een uitvaart. Wij kiezen dan ook heel bewust voor de benaming uitvaartzorg. Wij nemen je zorgen over en helpen bij het opstellen van de ceremonie, het regelen van de uitvaart en de muziek en het kiezen van een locatie voor de koffietafel. Hierbij kan je naast de traditionele en klassieke stijlen ook kiezen voor een modernere manier.

Het rouwproces komt voor ons op de eerste plaats bij het heengaan van een geliefde. Om de familie van de overledene dit in alle rust te laten verwerken nemen wij alle administratieve en financiële zaken van jou over; het opzeggen van je water-, elektriciteit-, telefoonabonnementen enz. We zijn ook dag en nacht bereikbaar om je vragen te beantwoorden en de beste hulp te verlenen.”

EIGEN MANIER

“Elke familie verwerkt een overlijden op haar eigen manier. Wij geloven sterk dat alles kan en mag wanneer men afscheid neemt van een geliefde. Zo is het mogelijk om een plechtigheid thuis of op eender welke locatie te laten doorgaan. Je kan ook kiezen voor een biologisch afbreekbare urn zodat deze kan uitgroeien tot plant of boom. Ons professioneel team heeft zowel mannen als vrouwen als dragers/ draagsters. De keuze ligt echter volledig bij jullie. Het is ook mogelijk dat je zelf de kist of urn mee wil begeleiden. Alles moet mogelijk zijn om het afscheid op een eigen persoonlijke manier te verwezenlijken.”

Contacteer ons gerust voor vrijblijvende informatie over alles wat met een uitvaart te maken heeft.



**Uitvaartzorg
De Lelie**

Kapelsesteenweg 309 Ekeren

Bredabaan 439 Brasschaat, België | info@uitvaartzorg-delelie.be | **03 434 33 32 – 0497 83 05 40**

Steve & Evi

Eigenlijk willen we er nog niet aan denken, maar helaas laat de herfst niet heel lang meer op zich wachten. Hoewel sommigen zich juist verheugen op dit jaargetijde met al zijn mooie kleuren en veranderingen in de natuur, houden de meeste mensen het liefst toch nog even vast aan het zomerse gevoel. En terecht! Maar dat betekent niet dat je nog geen voorbereidingen kunt treffen voor de naderende herfst...

Haal de

Een nieuw seizoen betekent in veel huishoudens ook dat er weer even een frisse wind door het huis waait. Tijd dus voor de grote najaars schoonmaak waarna je je huis weer in herfstferen onder kunt dompelen. Zolang het kan genieten we buiten namelijk nog volop van het zonnetje, maar zodra de herfst inzet, het buiten kouder wordt en de blaadjes van de bomen vallen, willen we eigenlijk weer niets liever dan gezellig binnen cocoonen. Daar kun je dan ook maar beter vast op voorbereid zijn.



NATUURLIJKE MATERIALEN EN WARME TINTEN

Haal de warme kleedjes en plaidjes weer van zolder of uit de kast, check hoe het gesteld is met je voorraad kaarsen en vul deze eventueel nu al aan en vervang alvast alle zomerse, kleurrijke accessoires door accessoires van natuurlijke materialen en in warme tinten. De lantaarns die je tijdens de zomer in je tuin had staan voor wat sfeerverlichting tijdens die lange, zwoele zomeravonden, kun je eventueel een poetsbeurt geven en ze vervolgens naar binnen halen voor wat meer sfeer in huis. Let er dan overigens wel goed op dat de onderkant hiervan niet te heet kan worden om brandgevaar te voorkomen.



Herfst in huis



ZODRA DE HERFST INZET, WILLEN WE NIETS LIEVER DAN GEZELLIG **BINNEN COCOONEN**

BEN JE EEN VAN DE GELUKKIGEN MET EEN OPEN HAARD IN HUIS? Leg dan de focus in je interieur hier weer wat meer op dan in de zomer waarschijnlijk het geval was. Wat kussens eromheen, een stapeltje hout ernaast en je komt vanzelf in de herfstmood. Geen echte open haard? Geen probleem! Ook een gashaard of bijvoorbeeld een elektrische haard kan voor heel wat sfeer in huis zorgen.

ZORG VOOR GOEDE VENTILATIE IN HUIS. Sowieso gezond, maar een woning die goed geventileerd wordt, warmt ook nog eens beter op. Wel zo handig dus als het buiten wat kouder wordt en de verwarming weer aangaat.



Tijdelijk (recreatieve) woonruimte nodig?





Diverse chalets TE HUUR op camping Fortduinen in Cromvoirt



Voor meer info bel **06-34590974** of mail naar **lea@nederlandbruist.nl**



Kom genieten van een verblijf op maat!



Nieuw in Durbuy! Zin in een culinair weekend, een wandelweekend? Of een weekend met een fotograaf?



Je verblijft onbezorgd bij ons in onze mooie woning en wij trachten jullie zoveel mogelijk te ontzorgen door jullie een week, midweek of weekend op maat te verzorgen.

Contacteer ons en stel gerust jouw vraag!

Barry en Rolf

Aisne 17, 6941 Durbuy

0032(0)486/78.88.30

barry@arduennaexperience.be

www.arduennaexperience.be



*Beleef de
Ardennen
met al je
zintuigen*

MAC
Batida
Milano
S.Oliver
Comma
Golléhaug
FrankWalder

Elke zondag open

10.00u - 16.00u

Antwerpsestraat 47, Putte NL
www.demooedesjoo.nl

de moo-de sjoo

Uiteindelijk willen we allen waar voor ons geld!



Wat hebben wij te bieden?

- Wij nemen de tijd om met de klant verschillende gesprekken te voeren om de werken duidelijk in kaart te brengen en om tot een eindresultaat te komen waar de klant en ook wij als bedrijf tevreden mee kunnen zijn.
- Winkeler bvba coördineert uw project en is uw enige aanspreekpunt.
- Na het bespreken van het project volgt een duidelijke offerte met beschrijving van de afgesproken werken.

“Wij willen graag de “kotterij” weg en achteraan een ruime eetkeuken aansluitend aan de leefruimte. Oh ja, in het eerste bijgebouw hebben we boven net een nieuwe badkamer laten plaatsen, dus dat stuk willen we behouden, het onderste gedeelte mag weg.”

Om u een nog betere service te kunnen bieden, kunt u vanaf nu ook bij ons terecht voor uw keuken.

Wij begeleiden de renovatie/het vervangen van uw keuken van begin tot einde.

**Tevreden klanten,
dat is wat wij willen**





GORDIJNEN VAN PERFECTE KWALITEIT

**Wilt u uw interieur een nieuwe look geven?
Of zijn uw gordijnen aan vervanging toe?**

Dan bent u bij Gorlima aan het juiste adres. Gorlima heeft een jarenlange ervaring in interieurinrichting. De zaak is al 40 jaar op hetzelfde adres gevestigd. Linda en Marc zelf hebben 20 jaar ervaring met deze stiel. "Bij ons kan je terecht voor alle raamdecoratie zoals gordijnen, optrek gordijnen alle nevenproducten zoals jaloezieën, lamellen, shutters, rolgordijnen enz.

**"Onze grootste troef is de
prijs-kwaliteitverhouding"**

Verder verkopen wij stoffen voor op maat gemaakte kussens, gewoon losse stoffen, maar ook behangpapier, vasttapijt of tapijten op maat", vertelt Linda.

We doen nog alles zelf, van opmeting tot plaatsing. Alles wordt in eigen beheer gemaakt. Gordijnen en optrek gordijnen zijn onze specialiteit en worden met liefde voor het vak nog in eigen atelier vervaardigd. Dit maakt van Gorlima niet de grootste, maar wel de beste in service en kwaliteit.

Graag verwelkomen wij u in onze showroom.

H O R O S C O O P

MAAGD 23-08/22-09



Deze maand krijg je een hoop duidelijkheid. Je gaat heel veel achter je laten en er valt een enorme last van je schouders.

Weegschaal 23-09/22-10

Maak je niet te veel zorgen, er komt vanzelf een oplossing voor het probleem dat je al heel lang meedraagt. Houd je niet in, het initiatief zal toch uit jezelf moeten komen.

Schorpioen 23-10/22-11

Een maand vol met zelfvertrouwen. Je legt meer contacten met andere mensen, je voelt je gelukkig en dat straal je ook uit. Bezoek je favoriete restaurant. Er is niets mis mee om terug te gaan naar een goede plek.

Boogschutter 23-11/21-12

De dingen die deze maand gebeuren kunnen interessant zijn. Leer hiervan, het is goed om dit

mee te nemen voor in de toekomst. Het is tijd om je kleding uit te zoeken, als je kast echt vol is.

Steenbok 22-12/20-01

Laat je emoties even achterwege en gebruik je verstand. Een evenwichtige levensstijl is wat je nu nodig hebt. Werk eerst alle problemen weg die echt belangrijk zijn.

Waterman 21-01/19-02

Wees deze maand eens tevreden met wat je al hebt, Waterman. En je kunt ook blij zijn met wat je niet hebt!

Vissen 20-02/20-03

Ga eens af op je gevoel, vaak is het misleidend om voor een andere oplossing te kiezen in een bepaalde situatie, maar ga er eens vanuit dat je gevoel goed zit!

Ram 21-03/20-04

September brengt positieve energie voor de Ram. Ook al is deze maand heel goed voor de liefde, vergeet je familie en vrienden niet.

Stier 21-04/20-05

Je hebt deze maand geen last van stress. Neem goede beslissingen die te maken hebben met je toekomst. Maak een wandeling, maar deze keer buiten de stad, in de natuur.

Tweelingen 21-05/20-06

Stel geen doelen waarvan je weet dat ze niet te bereiken zijn, dit zorg voor stress en frustratie. Daarnaast zal je iets te horen krijgen waardoor er een last van je schouders valt.

Kreeft 21-06/22-07

Bereid je plannen goed voor en zet alles op alles om je doel te bereiken. Je bent veel sterker dan je zelf denkt.

Leeuw 23-07/22-08

Je gaat een sportieve maand tegemoet, Leeuw. Na lang wachten ben je er eindelijk toch aan begonnen. Verder zal er iets heel leuks op je pad komen.

REBEL OUTDOOR

for expedition and more



Rebel Outdoor: dé winkel voor liefhebbers van outdoor!

Alles voor hiking, camping, survival en fietsen. Reisvoedsel op lang houdbare basis, buitensport-artikelen zoals bogen en kruisbogen, jacht- en dumpkleding, jachtgereedschap, outdoor-kleding... Teveel om op te noemen!

Bezoek onze webshop of kom langs in onze winkel!

...be adventurous!

Nieuwe Markt 38/40, Roosendaal • 06 - 290 33 435
info@rebeloutdoor.nl • www.rebeloutdoor.nl

Pinewood • Sasta • 101 • Walther • Leatherman
Cold Steel • MFH Owny • Hubertus Gold Dog
Copenhagen • en nog veel meer!

MADISON!



#boutique_madison
#neuhaus
#illy

Antwerpsesteenweg 35, 2950 Kapellen | 0485729023
f Neuhaus Kapellen - Madison i boutique_Madison

Openingsuren: di - za: 10.00 - 18.00 uur | zo en ma gesloten



complete bril

(*) correcties : +4.00 tot -6.00; cyl max+2.00

(*) Niet cumuleerbaar met andere promoties



OP

STERKTE

VANAF

actie
September 2018

79€

OPENINGSUREN: ma : **GESLOTEN**
di : 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.
woe : 9-12:00 u. - **GESLOTEN**
don : 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.
vrij : 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.
zat : 10 u. doorlopend tot 15:00 u.
Ook op afspraak.
Gesloten op zon- en feestdagen.

Tijdens de schoolvakanties open vanaf 10 u. ipv 9 u.

BRIL DESIGN INGRID

Puttestraat, 43

2940

PUTTE-STABROEK

03 / 605 23 65

www.brildesign-ingrid.be

WWW.UNIANTIEK.BE

Al 26 jaar gespecialiseerd in het vervaardigen van handgemaakte eiken tafels



Deze eiken tafels kunnen wij in alle afmetingen, kleuren en modellen maken. Inmiddels hebben wij al heel veel klanten gelukkig gemaakt met onze mooie tafels. Ook voor vergadertafels bent u bij ons op het juiste adres. Zie ook onze website voor stoelen, kasten, maatwerk enz.

Kom gerust vrijblijvend langs voor informatie
of bel of mail voor meer inlichtingen.
Wij zijn open van woensdag t/m zaterdag van 9.00-17.00 uur.

WWW.UNIANTIEK.BE | jacqueline@uniantiek.be | Frans de Peuterstraat 20, 2950 Kapellen | 03-6640228

MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor **de nieuwsbrief** op www.belgiebruist.be

COPY SERVICE CENTER



Dorpstraat 50-2950 Kapellen-België
copyservicecenter@skynet.be
www.copy-service-center.be



ABSOLUUT TOPWERK, SNELLE SERVICE

03 605 42 67

**KOPIJCENTER COPY SERVICE CENTER IN KAPELLEN IS ER VOOR AL UW
NODEN INZAKE KOPIËREN, AFDrukKEN, INBINDEN EN SCHOOLGERIEF**

Copy Service Center is een modern en dynamisch kopijcenter in Kapellen. Dag na dag garanderen we de kwaliteitsvolle behandeling van al uw papierenoden.

Hoofdpijn of migraine?

TCG (traditionele Chinese geneeskunde) heeft zeer goede behandelingen voor hoofdpijn en migraine. We kunnen u natuurlijk helpen bij een acute aanval maar typisch aan TCG is dat we ook preventief gaan werken.

Wij vertrekken van een persoonlijke Chinese analyse omdat de oorzaak bij iedereen verschillend is. Door een combinatie van TuiNa (massagetechnieken en acupressuur), Chinese fytotherapie, Medische Qi-gong en het aanpassen van het eetpatroon bestaat de mogelijkheid dat de migraine of hoofdpijn volledig verdwijnt. Toch raden wij steeds één relax massage per maand aan, zodat u gespaard wordt van verdere problemen.



Berkenlaan 150, Hoevenen
erik.baert@heuklyoong.be | 0032-477370175

Geknipt voor uw haar!



Bij kapsalon Vilani wordt u geknipt en gestyled door (herenkapper) Nick en (dameskapster) Vicky, beiden met 15 jaar ervaring.

Openingsuren

Op afspraak

Maandag, donderdag en vrijdag van 9 tot 18u

Zonder afspraak

Zaterdag van 9 tot 16u

Zondag van 9 tot 13u



Puttestraat 3, 2940 Stabroek
03/294.48.33 | www.vilani.be

MATTHEEUSSEN | VLOEREN

VLOEREN & WANDTEGELS, PARKET EN LAMINAAT

Voor een mooi terras kunt u bij ons terecht.

Bezoek onze mooie toonzaal en laat u inspireren.

OPENINGSTIJDEN

Maandag en dinsdag: op afspraak

Woensdag t/m vrijdag: 15.00 - 18.00 uur

Zaterdag: 10.00 - 16.00 uur

Voor afspraken telefonisch bereikbaar



Dare to be different

Gasthuisstraat 14, 2960 Brecht | 03/3130969 | info@mattheussen.be | www.mattheussen.be



Verwerking 'oud goud' - Hersteldienst oude en antieke klokken - Maatwerk met origineel design mogelijk

BELEGGEN IN *Paul Van der Auwera*
SIERADEN EN JUWELEN,
EEN INTERESSANTE INVESTERING

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat
03 652 17 77 | 0497 62 15 62
info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

Alle *ballen*
hooghouden?

Zag je dat?
Daar vloog **alweer**
een **dag voorbij.**



Heeft u een Amerikaanse wagen of oldtimer waarvoor u hier amper of zelfs geen onderdelen meer kunt vinden? Dan is de kans groot dat wij u wél kunnen helpen!

Wij zijn gespecialiseerd in onderdelen en accessoires voor Amerikaanse voertuigen en oldtimers. Maar ook voor carbon onderdelen en accessoires voor Europese wagens (Duitse & Italiaanse) en bepaalde populaire Aziatische modellen, doen wij wat we kunnen om u te helpen bij uw zoektocht! Wij zijn ook officieel dealer van Borla! Hiervoor werken wij met diverse contacten wereldwijd.

Ook voor het transport van voertuigen USA > EU kunt u bij ons een offerte aanvragen.

WE MAKE YOUR RIDE

YOUR JOY AND PRIDE!



**Car Detailing
American car parts
& accessories**



Naxcar bvba | Heidestraat-Zuid 169, Kapellen

www.naxcar.be | **info@naxcar.be** | **+32 (0)468 32 24 15**

Maak kans op een:

waardebon

t.w.v. € 50,-



Dé fysieke webwinkel in buitensportartikelen!

c j b o u w s e t e j
m k a k u h j e q c d
o i t c l j j v o s s
u n b e h e m i q i p
t d p o n t d n i b t
d e g g o t d i a p b
o r u q j g e z n g t
o e w s x m m n p g b
r n s e o t x c w e r
o p y q k a w p k v b
s w c q z o i s w o q

outdoor	jacht
tenten	boog
kleding	bouwset
kinderen	uitrusting

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober
de oplossing in op onze site: www.kapellenbruist.be

Evenementen

Kapellen

FOODTRUCK FESTIVAL

ZONDAG 9 SEPTEMBER

Elke tweede zondag van september vindt het Een scala aan 14-tal foodtrucks in hartje Loenhout ten midden van de feestvreugde tijdens de Bloemencorso Loenhout!

Wereldkeuken van Azië tot Midden-Amerika, gekendere streetfood, zoete zondes tot heerlijke koffies, streekbieren, homemade lemonades. De goesting is er!

Toegang tot het Foodtruck Festival is alleen mogelijk met een geldig inkomticket voor de Bloemencorso Loenhout.

Wanneer: 9 september 2018

Waar: Tienpondstraat/Stroobloem, Loenhout

Prijs: € 9,-

www.bloemencorsoLoenhout.be



67STE BLOEMENCORSO LOENHOUT 2018

ZONDAG 9 SEPTEMBER

Elke tweede zondag van september vindt het Koninklijke Bloemencorso Loenhout plaats. Het corso van Loenhout is het grootste van België en bestaat sinds 1952. Jaarlijks bezoeken meer dan 15.000 mensen dit evenement. Meer dan 30 praalwagens rijden door de straten van Loenhout waarbij de helft van de wagens gemiddeld 14 meter lang en 8 meter hoog zijn. In totaliteit worden ruim 4 miljoen dahlia's verwerkt in de wagens. De stoet van praalwagens wordt aangevuld met drumbands en straatanimatie en is een mooie dag uit voor jong en oud!
Bloemencorso Loenhout - blijft je verbazen.

Wanneer: 9 september 2018

Waar: Centrum van Loenhout

Prijs: € 9,-

www.bloemencorsoLoenhout.be

ZUIDERBUREN, HET GROOTSTE TERRAS VAN 'T ZUID

14, 15, 16 SEPTEMBER

Zot van 't Zuid?

Kom het weekend van autoloze zondag naar de 2de editie van het gratis stadsfestival “de Zuiderburen”.

Wij toveren dat weekend het plein voor het Museum voor Schone Kunsten om tot het grootste terras van 't Zuid.

Kom dansen, aerobiccen, petanquen, bloemschikken en geniet van de heerlijke gerechtjes van Lucy Chang, Plak Pollekes, Tartino Zuid en Finjan.

Ben je een cultuurliefhebber? Kom dan zeker ook de stand van het Muhka en het Fotomuseum Antwerpen - FOMU bezoeken. Ga langs bij het KMSK-team en krijg antwoord op al je vragen over het nieuwe Museum voor Schone Kunsten. Neem zeker de kindjes mee want ook voor hen zijn er talloze activiteiten.

Wanneer: 14, 15, 16 september

Waar: Leopold de Waelplaats 1, Antwerpen

Tarief: Gratis



BREEDBEELD FESTIVAL

14 T/M 23 SEPTEMBER

Breedbeeld wil beeldmakers helpen groeien.

Met het Breedbeeld festival helpen wij beeldmakers groeien in hun publieksbereik.

We reiken hen een platform aan, bieden hen de kans om mensen uit het professionele veld te ontmoeten en via duurzame contacten hun netwerk uit te breiden. Daarnaast richt ons festival zich ook op het brede publiek. Breedbeeld wil mensen laten kennismaken met het werk van onbekend talent, wil hen laten proeven van nieuwe dingen en wil zo de beeldmaker in elk van ons prikkelen om zelf aan de slag te gaan.

Het Breedbeeld festival loopt van 14 tot en met 23 september in Antwerpen en omvat onder meer een kortfilmfestival in Cinema Zuid (inzenden tot 15 juli), een foto-expo in de publieke ruimte, een BYOB (Bring Your Own Beamer), een pop-up mediakunstexpo, een portfoliodag en tal van andere activiteiten.

Wanneer: 14 t/m 23 september

Waar: Antwerpen Centrum

www.breedbeeld.org



DANSSTUDIO DILUNA
HOEVENSEBAAN 79 – 81

2950 KAPELLEN

INFO@DILUNA.BE

WWW.DILUNA.BE

GRATIS
PROEFLESSENWEEK 4
TOT EN MET 9
SEPTEMBER ♥

WE MAKE YOU DANCE !

